

**COTATION de RANDONNEE (d'après ASF : Alpes Sans Frontières .
publication avec le concours de la Fédération Française des Clubs Alpins et
de Montagne)**

CLUB ALPIN FRANÇAIS du Pays de LORIENT

Niveaux de difficulté des itinéraires de Randonnée :

- T : Touristique – Itinéraires sur sentiers ou chemins sans difficultés ni problèmes d'orientation , pouvant être empruntés par des familles avec des enfants .

-E : Randonnée – Itinéraires généralement balisés sur sentiers ou sur des traces de passage en terrains variés (pâturages, éboulis, pierrailles). On peut y rencontrer de courts névés , à plat ou en pente douce .

-EE : Randonneurs confirmés – Itinéraires généralement signalés sur des terrains accidentés : sentiers ou traces sur terrain escarpé ou dangereux (pentes abruptes et/ou glissantes : sur herbes , clapiers. . .) Courts passages rocheux avec des difficultés techniques légères .

-EEA : Randonneurs confirmés et équipés – Itinéraires EE avec des tronçons équipés de cordes fixes ou « via ferrata » nécessitant un système de sécurité ,attaches ou mousquetons . Passages sur névés raides et/ou glaciers nécessitant l'emploi de corde ,piolet et crampons .

LORIENT , le 22 novembre 2019