



Editorial de Novembre 2013

### **Quinze ans déjà !**

Pour sa 15<sup>ème</sup> année d'existence, le Club Alpin du Pays de Lorient organise son assemblée générale au centre de loisirs de Kerfléau en Caudan. La réunion sera suivie d'un repas au restaurant «Les Equitables ».

Le club compte 168 adhérents se répartissant à peu près à égalité entre les activités de randonnée et d'escalade. Le Club propose évidemment des randos classiques : de la journée (deux fois par mois, le Dimanche) ou de la demi-journée (Une fois par mois). La « marche nordique » continue sa progression. **« Le groupe de marche nordique formé il y a 3 ans, majoritairement féminin, s'est étoffé, et s'est fait remarquer, en Juin dernier à Vannes, par sa participation colorée au Raid du Golfe. Le nom qu'ils se sont donnés pour l'occasion, « Los Magoueros », est une allusion à la plage de Plouhinec où ils s'entraînent souvent ».** Les grimpeurs, quant à eux, ont des entraînements hebdomadaires. Les falaises naturelles ont leur préférence lorsque le temps s'y prête. Mais en hiver, en Bretagne, un club d'escalade a besoin de s'exercer aussi en salle. **« Pour le moment, les animateurs doivent jongler avec la pénurie de murs d'escalade sur l'agglomération de Lorient. Ce qui n'arrête pas les initiatives : Organisé dans la salle de Sport de Kerentrech, en partenariat avec le COSK, le 31 Mars 2013, un « Open d'escalade » a connu un succès très encourageant , avec 55 compétiteurs venus de toute la Bretagne. Et d'ailleurs, une 2<sup>ème</sup> édition de ce challenge de blocs est prévu pour Mars 2014».**

Lors de l'AG, les membres du club attendent toujours avec **impatience le programme des week-ends et des semaines d'escapade**. Pour la saison d'hiver 2014, trois projets sont déjà opérationnels : Une semaine de ski alpin (Fin Janvier, à Saint Martin de Belleville)  
Un séjour « Raquettes et découverte du ski de randonnée nordique » dans le Capcir (Ariège)  
Et la semaine de randonnée et/ou escalade dans les gorges du Verdon (Début Mai).  
Plusieurs autres projets sont en gestation.

Il faut préciser que le club fonctionne avec des animateurs tous bénévoles, et que leur enthousiasme en est le seul moteur. Leur formation est une préoccupation récurrente. D'où les journées ou semaines de formation organisées au niveau de Lorient et au niveau fédéral.. Comme dans beaucoup d'autres clubs, les semaines de formations sont remboursées aux adhérents. **« Mais ce n'est pas suffisant. Le plaisir de pratiquer la rando ou l'escalade, et le désir de le partager sont à la base de leur engagement. Ils se lasseraient vite s'ils n'en retiraient pas soutien et reconnaissance. Le club est pour beaucoup le révélateur de talents qu'ils s'ignoraient. Difficile de dire ce qui fait la « convivialité » d'un club, et pourtant, c'est elle qui permet à un club de bénévoles comme le notre d'envisager l'avenir avec optimisme ».**

Editorial du 24/11/2012

## **Le Club Alpin de Lorient: Une formule qui marche et qui grimpe.**

L'assemblée générale du Club Alpin de Lorient, le 24 Novembre, est une séance de présentation du bilan et des projets, suivie pour ceux qui le désirent d'un repas convivial autour d'une paella. Au niveau des effectifs, une fois de plus, le club a battu son record : 162 adhérents cette année. **« Et pourtant nous ne faisons pas de pub... juste présenter nos activités et le plaisir que nous prenons à les pratiquer »** Ajoutons que le Club Alpin de Lorient, membre de la fédération française des Clubs Alpains (FFCAM) fonctionne uniquement à l'aide de bénévoles. Les membres qui désirent participer à l'encadrement des activités peuvent se faire rembourser leurs stages de formation.

Ces activités sont essentiellement l'escalade et la randonnée. Lorsque le temps s'y prête, l'escalade se pratique sur falaise naturelle équipée, avec pour but l'autonomie des grimpeurs, capables de progresser en toute sécurité sur les différents terrains qu'ils peuvent rencontrer. **« Pour les entraînements, l'hiver, les falaises naturelles en Bretagne ne sont guère praticables et nous avons besoin de murs d'escalade en salle. Or nous manquons de structures sur Lorient. La salle du COSK est intéressante, mais insuffisante pour nous. D'où la nécessité de délocaliser sur Quimperlé certains de nos entraînements »** .

Quant à la randonnée pédestre, le club se positionne sur une « rando un peu sportive » : **« Ce qui ne veut pas dire qu'on marche plus vite ou différemment des clubs voisins ! Nous sommes d'ailleurs affiliés à la FFR »**. Le club propose des randos de la journée (25Km, deux fois par mois) , des randos de la demi-journée (10 Km, une fois par mois), la marche nordique, et des rando-challenges. **« Nous visons aussi à l'autonomie des randonneurs, avec des journées de conseils pour la lecture de cartes, l'utilisation du GPS, et de l'ARVA pour ceux qui pratiquent la raquette à neige »**.

Les membres du club (grimpeurs ou randonneurs ) ont pour la plupart l'idée de réinvestir leurs acquis dans des terrains d'aventure plus lointains. Le programme des escapades prévues pour 2013 est déjà bien fourni. On peut citer une semaine de ski et raquettes dans le Pelvoux ; une semaine d'escalade hivernale à Vallouise (axée « cascades de glace »), une semaine d'initiation au ski de randonnée. Et, fin Avril, une semaine d'escalade et rando dans le Parc Régional du haut Languedoc.

Site internet : <http://cafpaydelorient.ffcam.fr>

Tél (président) 02 97 53 04 32



## Editorial du 26 Novembre 2011 Club Alpin Français du Pays de Lorient, la confirmation des dix ans

Fier de ses 10 ans d'existence, le Club Alpin de Lorient connaît mieux ses forces et ses limites. A l'occasion de l'assemblée générale du Samedi 26 Novembre 2011, son président dresse un bilan non seulement de l'année écoulée, mais aussi des 10 années qui l'ont hissé de 25 membres en 2001 à 152 en 2011.

### **Le bilan de l'année ?**

*Le Club a fêté l'anniversaire de ses 10 ans à la salle AGORA le 26 Mai dernier. Malgré les difficultés, les activités locales et les expéditions lointaines ont été à la hauteur de l'évènement : Ski de randonnée en Haute Maurienne, raquettes à neige dans le Queyras, cascades de glace dans les Pyrénées espagnoles, falaises calcaires du Buech (Hautes Alpes) , hauts sommets des Ecrins ....et même la haute route de l'Atlas marocain. Et les effectifs ont grimpé aussi, passant de 133 en 2010 à 152 en 2011.*

### **Comment garder ce dynamisme ?**

*Nous sommes tous des bénévoles passionnés. Le club repose entièrement sur la flamme des bénévoles. Il y a un problème de transmission. Au début, c'est en s'impliquant que l'on prend goût au jeu. Après avoir piloté quelques randos, ou aidé à encadrer quelques séances d'escalade, les jeunes ou les moins jeunes ressentent le besoin de faire mieux et donc un besoin de formation. Cette année nous avons organisé, sur Lorient au mois de Mars, un week-end de formation de base pour 12 de nos adhérents et 7 autres des clubs voisins (Rennes, Nantes et Brest). Ils ont obtenu leur UFCA, unité de formation commune aux activités, qui est nécessaire pour les spécialisations ultérieures (Animateurs de randonnée, d'escalade ou d'alpinisme, ou autres...). Or ces formations plus pointues leur demanderont des déplacements, souvent au-delà de la Bretagne, et exigent du temps et de l'argent...Le Club aide systématiquement tous ses membres qui veulent se former.*

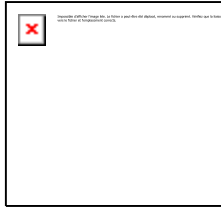
### **Quelles nouveautés et quels projets pour 2012 ?**

*Il y a d'abord les activités locales. Si nos membres ont choisi le club, c'est parce qu'ils aiment l'escalade et la randonnée. Chaque escalade, chaque rando est une fête et doit le rester. Signalons aussi que nous avons quelques équipes de mordus de « rando-challenge » qui ont brillé cette année et pourraient nous surprendre l'an prochain : Elles ont raflé les 2 premières places à la compétition inter-région à Poitiers et sont qualifiés pour la coupe de France 2012. Cette saison, la nouveauté de la rentrée est la « marche nordique ». Dérivée du ski de fond, cette discipline permet un entraînement de proximité pour les adhérents aimant la marche sportive.*

*Evidemment les projets d'escapades sont attendus avec impatience. Parmi les séjours que l'on propose déjà, citons : En Janvier, une semaine de ski alpin avec initiation hors piste. En Février, une semaine de raquettes en Chartreuse. En Mars, un stage d'alpinisme hivernal et une semaine d'initiation au ski de randonnée dans les Pyrénées. En Avril, une semaine de randonnée et d'escalade à Buis-les-Baronnies (Drôme).*

### **Des difficultés...Peut-on préciser ?**

*Pour l'entraînement d'hiver des grimpeurs, les sites naturels sont difficilement praticables. Et le manque de SAE (Structures artificielles d'escalade) se fait cruellement sentir sur Lorient. C'est à Quimperlé (Salle des Cordiers) que le Club a dû organiser ses séances d'escalade., en partenariat avec les Araignées de l'Ouest, que nous remercions...Une SAE sur Lorient est toujours en attente.*



Editorial du 5 Décembre 2010

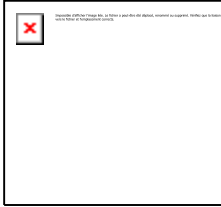
## *Avec les cordées du Club Alpin Français du Pays de Lorient*

Fondé en 1998 ,à partir d'une vingtaine de passionnés de montagne , le Club Alpin Français du Pays de Lorient compte actuellement 133 adhérents qui s'appellent entre eux jovialement **les "Cafistes"** ; membre de la **FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpins et de la Montagne, 24 av de la lumière 75019 Paris)** , le "CAF" de Lorient se tient sur la même approche de la multiactivité liée au milieu alpin : randonnée,escalade, ski, alpinisme ,raquettes...ect...tout en promouvant la responsabilité dans les pratiques sportives et la défense de l'environnement montagnard en suivant une certaine éthique définie (Charte Montagne). Loin d'un rapport uniquement consumériste , il cherche plutôt à partager et faire connaître ces milieux sauvages mais fragiles dans leur état de plus naturel .

La saison écoulée (2009/2010) a vu donc les "Cafistes" Lorientais dans plusieurs massifs : séjour neige aux Contamines en Janvier (ski, raquettes) , formation alpinisme et randonnée raquettes/étoile dans les Hautes Pyrénées en mars , escalades et randonnées en famille à Saou (Drome) à Paques , plus les séjours d'été très attendus :Grandes Voies d' escalade en Savoie , Alpinisme dans les massifs du Mont Blanc et Valais Suisse et Randonnée en itinérant dans les Pyrénées espagnoles...**soit au total 113 participants à des activités en Montagne** . Egalement, à partir d'un calendrier établi semestriellement , des sorties Randonnées à la demi-journée (1 fois par mois) et à la journée(2 fois par mois) et certains WE , ainsi que des entraînements en Salle d'escalade(2 fois par semaine) et des sorties extérieures (1 à 2 fois par mois)sur des falaises bretonnes ont concerné l'ensemble des adhérents ; **le Club compte au total 16 encadrants brevetés :5 en randonnée , 1 en raquettes, 3 en alpinisme et 7 en escalade sans compter certains bénévoles expérimentés qui viennent régulièrement renforcer l'équipe....**Enfin , en tant que compétiteur ,mais également en tant qu'organisateur , un groupe de passionnés d'orientation concourent sur le circuit national des Rando/Challenge , épreuves de terrain qu'il partagent avec d'autres passionnés de la Fédération Française de Randonnée ; l'une de nos équipes a été championne de France en 2009 .

Et pour la saison 2011 , de nombreuses formules de stages et séjours sont en préparation et proposées lors de cette Assemblée Générale du 11 Décembre 2010 ....Mais quels projets d'avenir pour le Club ? depuis plusieurs années , le manque d'équipement en Salle d'escalade sur la ville de Lorient a pour conséquence de limiter le développement de cette activité reconnue pour ses nombreux apports bénéfiques pour la santé , tant au plan locomoteur qu'au plan sensoriel et mental ; un public jeune , aussi bien à travers les Clubs qu'au sein du sport scolaire , y trouverait sa place . Cependant , suite à plusieurs contacts positifs avec la municipalité qui entend bien ce besoin, **un projet de création de SAE (Structure Artificielle d'Escalade)** sur Lorient semble prendre forme ....Le CAF, naturellement inscrit dans cette démarche, se tient prêt à s'investir avec d'autres dans cette aventure ....Et du côté de la Randonnée , de nouvelles disciplines comme **la Marche Nordique** pour laquelle la FFCAM a mis en place des formations d'encadrants pourraient également venir compléter , en répondant au souhait d'un plus large public, nos activités traditionnelles.

D.G.



Editorial du 5 Décembre 2009

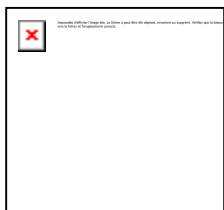
## **Ainsi va la vie du club...**

Pour le CAF de Lorient, l'année 2009 a commencé en Décembre 2008 par un passage de témoin : Daniel Goualou succède à Roger Bellier comme président. Un grimpeur succède donc à un randonneur. Il est sans doute utile, dans un club multi-activités comme le notre, que chaque section soit ainsi représentée à tour de rôle. Au mois de Janvier, une première : La journée de formation UFCA (Unité de formation commune aux activités) a été entièrement organisée par le club lui-même : Etre les formateurs de ses animateurs, n'est-ce pas aussi une étape de la maturité ? En tous cas cette journée nous a permis de réfléchir aux finalités et aux paradoxes de notre action : **Nous devons être à la fois une force de proposition d'activités respectueuses du milieu naturel, une force de défense de ce milieu, et de la liberté d'y accéder de façon responsable** (Georges E président de la FFCAM) L'augmentation des effectifs n'est pas notre priorité, mais nous sommes heureux de compter 127 membres qui se répartissent à peu près à égalité entre les activités " Escalade " et " Randonnée ". A l'occasion de la " Semaine de Printemps " et des week-ends mixtes rando/escalade beaucoup apprécient la possibilité de pouvoir passer d'une activité à l'autre.

**Quelles évolutions peut-on noter dans ces activités ? et quels faits marquants ?** Les randonneurs ont augmenté l'offre concernant les sorties du Dimanche ( qui est actuellement d'une sortie tous les 15 jours) et ont développé l'activité rando-challenge. Notons que deux équipes du Caf de Lorient se sont illustrées au Championnat de France à Bessat (Loire) et se sont classées 1ère et 6ème. Pour les grimpeurs, signalons la difficulté de trouver des " murs d'escalade " pour les entraînements d'hiver. Ces séances se déroulent actuellement dans la salle des Cordiers à Quimperlé, que nous remercions pour leur accueil. Nous ne désespérons pas de voir le CAP Lorient se pencher sérieusement sur ce problème, qui concerne toutes les communes de l'agglomération (sport scolaire et clubs). Nos membres visent surtout à être autonomes sur falaise naturelles, mais l'hiver en Bretagne, il est indispensable de pouvoir s'entraîner aussi à l'abri des intempéries. Parmi les belles courses, réalisées en 2009 par des membres du Caf de Lorient, citons ,en Suisse, dans le massif du Mont Rose, le raid des 11 sommets de plus de 4000m et, au Pérou, le Huascarán (6768m). Ces deux performances ont été réalisées en autonomie par des cordées comportant des membres des Caf de Liffré, de Rennes et de Lorient. Eh oui, les " clubs alpins de plaine " peuvent aussi jouer à un haut niveau ! **Mais, plus modestement, ce qui est réjouissant c'est l'engagement des jeunes (et des moins jeunes) qui se lancent dans l'encadrement de l'escalade, et des randonneurs qui se jettent à l'eau et se mettent à guider sur les circuits de rando qu'ils ont prospecté et apprécié.**

Nous souhaitons donc votre présence à l'AG : Donnez au club et à ses bénévoles le " stroke positif ", la tape d'encouragement qui motive et qui propulse chacun vers son Everest...

PS. Nous présenterons, lors de l'AG, les projets d'escapade du début 2010 : En Janvier, la semaine de ski et raquettes (aux Contamines), en Mars le W-End Rando/Escalade et le séjour Alpinisme/Escalade, et en Avril la semaine Rando/Escalade (dans la Drome)



## Editorial du 6 Décembre 2008

# Nos statistiques: Evolution dans la continuité

Comme chaque année, l'AG du club est l'occasion de revenir sur les exploits de l'année écoulée, et de réfléchir aux orientations et aux projets.

**Quelques statistiques** : Sur 144 adhérents les femmes constituent 46% de l'effectif (et les hommes 54%). La parité n'est pas loin. D'où viennent les adhérents ? Naturellement l'agglomération de Lorient fournit le plus gros des troupes (58%), mais Auray et Vannes sont bien présentes aussi. En tout 46 communes du Morbihan sont représentées. 22 personnes ne sont pas domiciliées dans le département, et une demeure dans le Royaume Uni. La moyenne d'âge est de 43 ans, et les cinquantenaires forment le plus gros contingent. 14 adhérents ont moins de 18 ans. Notre plus jeune apprentie a 11 ans (Bravo Emma).

**Nos activités locales** n'ont pas changé fondamentalement depuis 10 ans :

En escalade, notre spécificité reste l'entraînement sur falaises naturelles, et le but l'acquisition de l'autonomie. Mais, pour les entraînements d'hiver, nous avons toujours autant de difficultés à trouver des murs d'escalade en salle. Cette année le problème a pu être résolu grâce à un partenariat avec le Club de Quimperlé.

En randonnée, le rythme des randos du Dimanche est passé à 2 par mois en moyenne, et celui des rando-challenge s'est également renforcé.

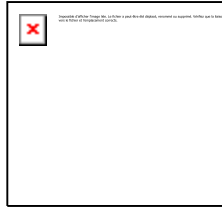
Une fois par mois, ceux qui le désirent ont l'occasion de sortir leurs VTT et de se faire plaisir sur les nombreux parcours maintenant explorés.

Nos adhérents se sont investis dans des stages de formations aussi bien en escalade qu'en randonnée (Dont un en rando-montagne et raquette à neige, et un autre en ski de rando).

C'est grâce à eux que nous fonctionnons. Nous n'avons que des animateurs bénévoles.

**En ce qui concerne les expéditions lointaines**, l'année 2008 a été particulièrement variée : On ne peut pas tout citer ici. Par exemple, l'expédition dans le haut Atlas marocain, en Mai, avec le tour du Toubkal et son ascension (12 participants). Il faut aussi rappeler, cet été, les semaines d'alpinisme en Oisans et en Ariège. En rando d'été, le tour du Vercors (15 jours) et la Haute route des Pyrénées (8 jours). Et la semaine de canyoning dans le Mercantour.

Les projets d'escapade pour l'hiver et le printemps prochain ne manquent pas, et certains sont déjà bien mûrs : Citons les week-ends « rando et/ou escalade » au Croisic (Fév 09) et sur la Côte d'Emeraude (Au Printemps 09), une semaine de « Ski et/ou Raquettes » (fin-Janvier09) et la semaine « Rando/Escalade» en Ariège du 11 au 18 Avril 2009.



## Editorial du 17 Nov 2007

### Le Club Alpin de Lorient continue sa progression.

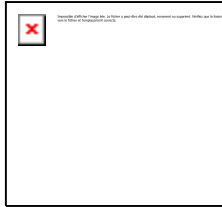
Le Club Alpin de Lorient compte actuellement 137 membres. Les trois activités locales, pratiquées tout au long de l'année, sont l'escalade, la randonnée et le VTT. Mais il propose aussi des week-ends ou des semaines d'aventures axés vers la montagne et la nature. Et doit, pour se projeter dans l'avenir, penser à la formation de ses membres.

C'est l'effectif des **grimpeurs** qui a le plus progressé. « **C'est assez général : A Lorient, comme partout, la demande est en progression vers l'escalade, aussi bien chez les adultes que chez les jeunes. Même à l'école, car les professeurs d'EPS trouvent que ce sport répond à leurs objectifs pédagogiques : coordination des mouvements, prise de risque contrôlée, connaissance de soi, responsabilisation,... et plaît aux jeunes.** » Aussi la demande est-elle forte concernant toutes les SAE (structures artificielles d'escalade) disponibles dans la région. La spécificité du CAF de Lorient est l'escalade sur falaise naturelle. Mais, en hiver, les entraînements se font également sur des SAE. D'où la difficulté, pour le club, à obtenir des créneaux, tant la demande est pressante. Jean-Eudes, responsable de cette activité, essaie donc d'alerter les communes du Pays de Lorient sur l'importance du problème. Surtout sensibiliser les responsables que toute nouvelle salle de sport, aujourd'hui, devrait comporter une SAE. Que c'est un bon investissement, et pas très onéreux (chiffres à l'appui) lorsqu'il est intégré à la conception même d'un nouvel équipement sportif. L'activité **randonnée** progresse aussi et se diversifie : « **Parmi les marcheurs, déclare Roger Bellier, nous en avons vingt environ qui ont déjà guidé des randos. Ce qui donne des sorties variées, suivant les circonstances et les trouvailles, et les hobbies du guide** » : Certaines randos peuvent être axées sur le patrimoine, d'autres sur la faune et la flore, d'autres sur l'orientation et la lecture des cartes... sans compter quelques randos de nuit. Et il faut signaler aussi le développement des rando-challenges : Il s'agit d'une sorte de rallye pédestre, qui se pratique par équipes de 2 à 4 marcheurs. Au départ il faut apprendre à trouver son chemin sur une carte. Ensuite chaque équipe doit découvrir des balises, et répondre à des questions diverses... Avec, à l'arrivée, un podium et des cadeaux. Ces rando-challenges sont organisées sur le Morbihan par la FFR (Fédération Française de Randonnée) et par le Club Alpin de Lorient (affilié à la FFR). On peut noter que deux équipes du club Alpin de Lorient ont remporté, en Septembre à Arras, les deux premières places du championnat de France de rando-challenge (« catégorie Expert »)

Quant à l'activité VTT, pratiquée en petit groupe, elle permet une fois par mois, aux membres qui le désirent, de sortir leur vélo et de se faire plaisir sur des sentiers variés.

Pour pouvoir encadrer ces différentes activités, et surtout l'initiation à l'escalade, il faut encourager tous ceux qui souhaitent une formation. Les participants aux stages d'encadrement sont, en principe, remboursés sur 3 ans. Pour les jeunes qui souhaitent se lancer, le club a décidé un remboursement plus rapide. « **C'est ainsi que nous avons cette année un nouveau diplômé en encadrement-raquettes, un autre en alpinisme, et quatre autres en escalade** »

En 2007, les escapades lointaines ont eu beaucoup de succès : 52 membres ont participé à la semaine d'Avril dans le massif des Calanques, 40 ont participé, l'été, aux différents séjours organisés en Suisse, en Corse, et dans le Quercy. Pour 2008, il y a déjà de nombreux projets en gestation : En particulier une semaine de ski et raquettes en Février, ainsi qu'un stage d'alpinisme hivernal, une semaine d'escalade et/ou de randonnée en Avril en Ardèche, une expédition en Mai au Maroc... sans compter les week-ends dans les Monts d'Arrée ou à Brocéliande... Le moral est au grand beau



## Editorial du 2 /12 /2006 PASSAGE DE TÊMOIN AU CLUB ALPIN DE LORIENT

Pour le Club Alpin de Lorient, créé en 1998, 2006 a été l'année d'un « passage de témoin » réussi entre Jean-Eudes Simon, fondateur et premier président du Club, et Roger Bellier, son successeur. Ceci permet à J-E Simon, maintenant vice-président, de se consacrer davantage à l'encadrement de l'escalade et aux relations avec la FFCAM (au niveau régional) et avec les autres clubs d'escalade du secteur.

Avec sa nouvelle adresse à la Cité Allende, dont les locaux accueillent les réunions du comité de direction, le club s'enracine de plus en plus dans le paysage lorientais. Il compte actuellement 132 adhérents, qui pratiquent une ou plusieurs des activités proposées : Escalade, randonnée pédestre, ou VTT. En escalade, la spécificité du club reste la grimpe en milieu naturel, avec une sortie mensuelle le dimanche pour les grimpeurs confirmés, et les entraînements du Samedi après-midi pour l'initiation des débutants et le perfectionnement des autres. « **Mais grâce à des partenaires locaux, notre calendrier comporte également, pendant la mauvaise saison, un cycle d'escalade en salle** ». En randonnée, nous proposons en moyenne deux sorties mensuelles (randos de 20 à 25Km, le dimanche). « **Il faut y ajouter cette année, de nombreuses randos-challenges, que nous organisons ou auxquelles nous participons, avec d'ailleurs pas mal de succès, vu les coupes et les trophées remportés** ». En VTT, on garde le rythme d'une rando mensuelle.

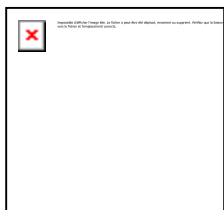
Pour faire tourner ces activités, il a fallu une bonne équipe d'animateurs diplômés, tous bénévoles. Mais cela ne suffirait pas : « **Heureusement, sous leur responsabilité, de plus en plus de membres du Club acceptent de se lancer dans l'encadrement de l'escalade ou la préparation et l'animation des randos. Nous essayons aussi de favoriser la formation de tous ces bénévoles, en remboursant plus vite les stages de formation. L'accent est mis une fois de plus sur la sécurité. Par exemple nous avons prévu, pour tous ceux qui le peuvent, une journée de recyclage AFPS en décembre.** »

En plus des activités locales, la vie du Club est rythmée par des semaines d'escapade et d'aventure. Dans les projets 2007, citons en particulier une semaine de ski et de raquettes (fin janvier, à Matemale dans les Pyrénées), une semaine d'escalade et de randonnée (au printemps, dans les calanques de Cassis) et une semaine de rando en Corse (Sur un circuit différent du GR20). Sans oublier les week-ends d'escalade ou de rando en gestation, ainsi que les semaines de montagne en été.

**Pratique** : Pour ceux qui veulent s'essayer à l'escalade, les séances d'initiation ont lieu le samedi soir. Contacter Patrice N° 02 97 76 57 28

Pour les randonneurs, les prochaines randos ouvertes à tous auront lieu le 10 Décembre 06 (Quistinic) et le 7 Janvier 07 (Calan)





## Editorial du 26 Nov 2005

# Le Club Alpin de Lorient atteint des sommets

Le Club Alpin du Pays de Lorient atteint des sommets : **Il affiche aujourd'hui 124 adhérents** (contre 110 à la même époque l'an dernier). Et les activités proposées sont plus variées que jamais.

*"En escalade, nous continuons à développer des partenariats avec les clubs amis (le COSK de Lorient et BSE de Lanester) pour pouvoir offrir à nos adhérents des créneaux sur les murs d'escalade de notre ville. Mais la spécificité du CAF reste l'escalade en milieu naturel : c'est pour cela que nous avons réalisé le nettoyage du site de Rosgrand, près de Quimperlé et cette falaise sera équipée progressivement en collaboration avec le CD FFME de Quimperlé. Ce site de Rosgrand s'ajoutera donc à nos terrains de jeu habituels ».* En randonnée, on passe d'une à deux randonnées mensuelles (randos de 20 à 25 Km le dimanche). On propose aussi quelques « randos-challenge » et pour les volontaires, un cycle de « randonnées rapides ». En VTT on garde le rythme d'une rando mensuelle, avec une boucle plus facile pour les débutants.

*"L'augmentation du nombre des adhérents nous oblige aussi à remettre l'accent sur la formation de nos membres : nous avons déjà une quinzaine d'encadrants. De nouveaux volontaires se sont fait connaître. Pour les stimuler et aider davantage les jeunes à se former, nous essaierons de rembourser plus vite leurs stages de formation."*

La vie du Club et sa convivialité reposent aussi sur les semaines de montagne et les escapades lointaines qui jalonnent l'année. Ainsi, l'année 2005 a vu se réaliser 9 projets très diversifiés : séjour raquettes / ski de randonnée à la Clusaz, alpinisme hivernal à Gavarnie, ski de randonnée à Chamonix, randonnée/escalade dans les Alpilles et le Lubéron au printemps et pendant l'été, alpinisme en Suisse, en Vanoise et dans le massif des Ecrins, randonnée dans le Queyras et Canyonning en Sierra de Guarra.

**Dans les projets 2006 sont prévus une semaine de ski et/ou de raquettes en Janvier à Praz-de-Lys, une semaine d'alpinisme hivernal à Gavarnie en Mars et une semaine d'escalade et/ou randonnée au printemps dans les gorges du Tarn et de la Jonte. Sans compter les week-end de randonnée qui se préparent pour le printemps prochain en Vendée et à l'île d'Ouessant.**