

| | |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Du Samedi 01 Septembre au dimanche 09 Septembre</i> | <i>Rando itinérante sur le GR 34 - LE CONQUET -DOUARNENEZ</i> <i>Inscription et renseignements : Alain C</i> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <i>Date</i> | <i>Randonnée</i> | <i>Rando après-midi (13h30)</i> | <i>Escalade</i> |
|-----------------------|------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| Mercredi 05 Septembre | | | INZINZAC 18h30-21h Frédéric |
| Dimanche 09 Septembre | CHAPELLE DES MARAIS Armel | | |
| Mercredi 12 Septembre | | | INZINZAC 18h30-21h Mathieu |
| Samedi 15 Septembre | | | L'IMPERATRICE Eric |
| Dimanche 16 Septembre | | RIANTEC Pierre | |
| Dimanche 23 Septembre | DOELAN-BRIGNEAU Evelyne M | | |
| Samedi 29 Septembre | | | INZINZAC 14H-17H Daniel |
| Dimanche 07 Octobre | A définir Roger | | |
| Dimanche 14 Octobre | | CALAN Jacqueline | LE CUBE Mathieu |

| | |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Samedi 13 octobre et Dimanche 14 octobre</i> | <i>Formation carto 1</i> <i>Renseignements et inscription auprès de Roger</i> |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <i>Date</i> | <i>Randonnée</i> | <i>Rando après-midi (13h30)</i> | <i>Escalade</i> |
|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|
| Dimanche 21 Octobre | NOSTANG Sylvaine & Jean-Luc | | |
| Samedi 27 Octobre | | | INZINZAC 14H-17H Richard |
| Dimanche 04 Novembre | PLOUAY Florence G | | |
| Dimanche 11 Novembre | | PLOEMEUR Isabelle & Christine | |
| Dimanche 18 Novembre | MELGVEN Rozenn | | PENHIR Jean-Eudes |



Club Alpin Français du Pays de Lorient Programme de Septembre 2018 à Janvier 2019

| | |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <i>Samedi 24 Novembre</i> | <i>ASSEMBLEE GENERALE Salle à définir (accueil à 17h30)</i> |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|

| <i>Date</i> | <i>Randonnée</i> | <i>Rando après-midi (13h30)</i> | <i>Escalade</i> |
|----------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|
| Samedi 01 Décembre | | | INZINZAC 14H-17H Eric |
| Dimanche 02 Décembre | PLOUHINEC Janine | | |
| Dimanche 09 Décembre | | REDENE Rozenn | |
| Dimanche 16 Décembre | INGUINIEL Nelly & Isabelle | | |

| | |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Dimanche 16 Décembre</i> | <i>ESCALADE à la salle de GUERLEDAN Renseignement et inscription auprès de Daniel</i> |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

----- ANNEE 2019 -----

| <i>Date</i> | <i>Randonnée</i> | <i>Rando après-midi (13h30)</i> | <i>Escalade</i> |
|---------------------|-------------------------|----------------------------------------|------------------------|
| Dimanche 06 Janvier | A définir Jean-Eudes | | |
| Dimanche 13 Janvier | | A définir Guy | |
| Dimanche 20 Janvier | A définir A définir | | |

Rendez-vous, horaires et météo :

Sauf si des horaires différents sont précisés, le lieu de RDV est :

* à LANESTER, parking du GO SPORT pour :

- randonnées ou sorties escalade à la journée : 9h heures
- randonnées du dimanche après-midi : 13h30 heures

* Pour les sorties escalade, la sortie est à la journée, sauf si un horaire est indiqué sur le planning
 ==> pour les sorties de fin de journée et d'après-midi, le RDV est directement sur place. Merci de prévenir l'encadrant de votre venue.

* Les sorties ont lieu quelle que soit la météo, sauf pour l'escalade lorsqu'une météo trop instable rend impossible toute activité. Le lieu d'activité pour l'escalade peut être modifié en fonction de la météo.

ECOLE d'escalade- Entraînement en salle
Salle de KERENTRECH - le lundi de 19h00 à 21h30 et le jeudi de 20h30 à 22h
QUIMPERLE- salle des cordiers - le mercredi de 20h à 22h30

| KERENTRECH | | QUIMPERLE | | KERENTRECH | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|----------------|
| Lundi 03 Septembre | Claude-Romain | | | Jeudi 06 Septembre | Richard |
| Lundi 10 Septembre | Frédéric-Patrice | | | Jeudi 13 Septembre | Laurent/Marion |
| Lundi 17 Septembre | Gireg-Quentin | Mercredi 19 Septembre | Bruno-Jean-Eudes | Jeudi 20 Septembre | Laurent/Marion |
| Lundi 24 Septembre | Jean-Eudes-Patrice | Mercredi 26 Septembre | Claude-Johann | Jeudi 27 Septembre | Mathieu |
| Lundi 01 Octobre | Johann-Claude | Mercredi 03 Octobre | Yoann-Mathieu | Jeudi 04 Octobre | Ludovic |
| Lundi 08 Octobre | Ludovic-Frédéric | Mercredi 10 Octobre | Jean-Eudes- Romain | Jeudi 11 Octobre | Quentin |
| Lundi 15 Octobre | Quentin-Ludovic | Mercredi 17 Octobre | Johann-Yoann | Jeudi 18 Octobre | Richard |
| Lundi 22 Octobre | Patrice-Claude | Mercredi 24 Octobre | Mathieu-Bruno | Jeudi 25 Octobre | Gireg |
| Lundi 29 Octobre | Quentin-Frédéric | Mercredi 31 Octobre | Romain-Claude | | |
| Lundi 05 Novembre | Richard-Ludovic | Mercredi 07 Novembre | Yoann-Gireg | Jeudi 08 Novembre | Laurent/Marion |
| Lundi 12 Novembre | Claude-Patrice | Mercredi 14 Novembre | Bruno-Jean-Eudes | Jeudi 15 Novembre | Laurent/Marion |
| Lundi 19 Novembre | Romain-Quentin | Mercredi 21 Novembre | Claude-Johann | Jeudi 22 Novembre | Mathieu |
| Lundi 26 Novembre | Frédéric-Richard | Mercredi 28 Novembre | Gireg-Yoann | Jeudi 29 Novembre | Ludovic |
| Lundi 03 Décembre | Gireg-Romain | Mercredi 05 Décembre | Jean-Eudes-Bruno | Jeudi 06 Décembre | Quentin |
| Lundi 10 Décembre | Jean-Eudes-Mathieu | Mercredi 12 Décembre | Johann-Claude | Jeudi 13 Décembre | Richard |
| Lundi 17 Décembre | Richard-Frédéric | Mercredi 19 Décembre | Claude-Bruno | Jeudi 20 Décembre | Laurent/Marion |
| | | | | | |
| Lundi 07 Janvier | Mathieu-Quentin | Mercredi 02 Janvier | Romain-Jean-Eudes | Jeudi 03 Janvier | Johann |
| Lundi 14 Janvier | Patrice-Romain | Mercredi 09 Janvier | Yoann-Johann | Jeudi 10 Janvier | Laurent/Marion |

Renseignements : Pour chaque activité vous trouverez le nom et le numéro de téléphone du responsable de la sortie

| | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------------------|-----------------------|----------------|
| Allain C (randonnée) | 02 98 71 28 06 | 06 73 79 70 80 | Alain P (randonnée) | | 06 10 78 58 40 |
| Armel (randonnée) | 02 97 85 11 70 | 07 68 43 43 19 | Baptiste C (escalade) | | 06 27 50 17 51 |
| Claire B (randonnée) | | 06 21 01 63 72 | Claude R (escalade) | 02 97 37 35 32 | |
| Christine P (randonnée) | 02 97 88 14 03 | 06 33 09 12 23 | Claude G. | 02 97 65 28 21 | 06 64 05 03 29 |
| Daniel (esc - alpinisme) | 02 97 53 04 32 | 06 21 16 22 03 | Eric (escalade) | 02 97 85 84 87 | 06 44 30 87 34 |
| Evelyne L (randonnée) | 02 97 84 88 89 | 06 28 04 58 87 | Evelyne M (randonnée) | 02 97 05 43 22 | 07 81 81 07 38 |
| Evelyne P (randonnée) | | 06 76 01 03 67 | Frédéric LG (escalade) | | 06 82 70 43 14 |
| | | | Germaine (escalade) | 02 97 65 79 61 | 06 82 12 17 15 |
| Isabelle (randonnée) | | 06 82 26 50 39 | Jacqueline (randonnée) | 02 97 33 33 64 | |
| Jean-Eudes (escalade) | 02 97 83 75 50 | 06 79 94 51 95 | Jean-Paul (ski, montagne) | 02 97 58 88 49 | 06 89 52 04 99 |
| Janine (randonnée) | | 06 33 41 34 63 | Marie-Françoise (rando) | | 06 70 33 46 62 |
| Martine (randonnée) | 02 97 63 79 52 | | Mathieu (escalade) | | 06 73 61 03 89 |
| Mélanie (escalade) | 02 97 65 15 99 | | Nelly (randonnée) | | 06 77 28 00 28 |
| Nicole B (Randonnée) | | 06 77 18 17 48 | Nicole L (rando, vélo) | 06 08 57 91 42 | |
| Olivier (escalade) | 02 97 82 82 26 | 06 69 29 56 81 | Patrice (escalade) | 02 97 76 57 28 | |
| Pierre (randonnée) | 02 97 36 33 19 | 06 27 96 61 87 | Richard (escalade) | | 06 64 03 80 74 |
| Roger (randonnée) | 02 97 65 79 61 | 06 82 12 17 15 | Romain F (escalade) | | 06 75 14 24 38 |
| Rozenn (randonnée) | 02 98 96 16 15 | 06 72 47 26 93 | Suzanne (randonnée) | | 06 02 37 71 67 |
| Yoann T (escalade) | | 06 63 65 45 58 | Véronique | 02 97 21 41 15 | 06 81 58 57 37 |
| GESTION ADHESION | Christine P et Evelyne M | | MAIL | Nicole B et Véronique | |

Autres informations :

L'activité initie les débutants et développe l'autonomie des confirmés (encadrement escalade par un initiateur diplômé). Les sorties sont ouvertes aux personnes intéressées de passage (cf assurance à la journée).

Matériel :

Pour chaque activité, apporter son matériel personnel. Pour l'initiation escalade, casques, baudriers et cordes sont fournis. Le port du casque est obligatoire. Déplacements en voitures particulières avec participation aux frais.

Assurances :

Adhésion CAF : adulte : 75,10 €. Prévoir 21 € de plus pour une «individuelle accident » recommandée pour l'escalade, alpinisme et rando montagne. Pour les non-adhérents CAF, une assurance à la sortie est également possible : assurance complète : 5,00 € - contacter le CAF 4-5 j avant la sortie pour la souscrire. **Adhésion au CAF** : sur place ou en nous écrivant.