



Club Alpin Français du Pays de Lorient Programme de Janvier 2018 à Juin 2018

LES SEJOURS NEIGE 2018

Samedi 13 janvier	Atelier ARVA l'après-midi Inscription et renseignements auprès de DANIEL	Daniel
Du samedi 20 janvier au samedi 27 janvier	Séjour SKI NORDIQUE dans le Vercors	Jean-Eudes
Du samedi 03 Février au samedi 10 Février	Séjour RAQUETTES dans le VERCORS	Roger et Alain
Du samedi 03 Février au samedi 10 Février	Séjour SKI NORDIQUE dans le VERCORS	Daniel
Du dimanche 25 Février au dimanche 04 Mars	Stage CASCADE DE GLACE à BRIANCON	Eric
Du samedi 10 Mars au samedi 17 Mars	RAID RAQUETTES dans les ENCANTATS	Philippe
Du samedi 17 Mars au samedi 24 Mars	SKI DE RANDONNEE dans les PYRENEES	Mélanie
Du dimanche 1 ^{er} Avril au samedi 07 Avril	INITIATION ALPINISME dans les PYRENEES	Jean-Eudes
Du samedi 14 Avril au samedi 21 Avril	Raid à SKI DE RANDONNEE dans le VALAIS Suisse	Daniel
Du dimanche 17 Juin au vendredi 22 juin : dates à confirmer	Initiation ALPINISME	Patrice



Club Alpin Français du Pays de Lorient Programme de Janvier 2018 à Juin 2018

<i>Date</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Rando après-midi (13h30)</i>	<i>Escalade</i>
Dimanche 07 Janvier	MOELAN Rozenn		
Dimanche 14 Janvier		PLOEMEUR Pierre	LE CUBE Frédéric
Samedi 27 Janvier			INZINZAC 14h-17h Frédéric
Dimanche 28 Janvier	CAMORS Claire		
Samedi 10 Février			L'IMPERATRICE Eric
Dimanche 18 Février	GAVRES Armel		
Dimanche 25 Février		RIEC SUR BELON Rozenn	
Samedi 03 Mars			INZINZAC 14H-17H Jean-Eudes
Dimanche 04 Mars	LANVAUDAN Evelyne M		
Dimanche 11 Mars		A définir GUY	

<i>Samedi 24 Février de 14h à 17h</i>	<i>Démontage et nettoyage des prises</i>
<i>Samedi 10 Mars</i>	<i>6ème AN ORIENT POF PARTY</i> <i>à la salle de KERENTRECH</i> <i>Renseignement et inscription auprès de Mathieu</i>
<i>Dimanche 11 Mars</i>	<i>nettoyage de la salle de KERENTRECH</i>

<i>Date</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Rando après-midi (13h30)</i>	<i>Escalade</i>
Dimanche 18 Mars	LANGONNET Nelly-Isabelle		PENHIR Jean-Eudes
Dimanche 25 Mars	VELO pays Bigouden Rozenn		
Samedi 31 Mars			INZINZAC 14H-17H Daniel
Dimanche 01 Avril	KERGUEHENNEC Martine		
Samedi 07 Avril	Initiation Boussole à CAMORS Roger		
Dimanche 08 Avril		CARNAC Alain	L'ILE AUX PIES Patrice



Club Alpin Français du Pays de Lorient Programme de Janvier 2018 à Juin 2018

<i>Date</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Rando après-midi (13h30)</i>	<i>Escalade</i>
Dimanche 15 Avril	LE FAOJET Alain P		
Samedi 28 Avril			INZINZAC 14H-17H Daniel
Dimanche 29 Avril	CAMORS Roger		

Du samedi 05 Mai au 12 Mai

Séjour de printemps RANDO/ESCALADE à GUILLESTRE
Renseignement et inscription auprès de Pierre ou Mireille

Du samedi 19 Mai au lundi 21 Mai

WE Pentecôte - RANDO à GUERANDE- Armel

Du samedi 19 Mai au lundi 21 Mai

WE Pentecôte - ESCALADE à PENHIR - Mathieu

<i>Date</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Rando après-midi (13h30)</i>	<i>Escalade</i>
Mercredi 23 Mai			INZINZAC 18H30-21H Frédéric
Samedi 26 Mai			INZINZAC 14H-17H Richard
Dimanche 27 Mai	A définir GUY		
Mercredi 30 Mai			INZINZAC 18H30-21H Patrice
Dimanche 03 Juin	Vélo- Pays PLOERMEL Daniel		
Mercredi 06 Juin			INZINZAC 18H30-21H Jean-Eudes
Dimanche 10 Juin	BUBRY Armel		L'IMPERATRICE Daniel
Mercredi 13 Juin			INZINZAC 18H30-21H Mathieu
Dimanche 17 Juin		LARMOR-PLAGE Isabelle	
Mercredi 20 Juin			INZINZAC 18H30-21H Eric
Samedi 23 Juin			INZINZAC 14H-17H Mathieu
Dimanche 24 Juin	TREVIGNON Evelyne P et Marie-Françoise		
Mercredi 27 Juin			INZINZAC 18H30-21H Daniel



Club Alpin Français du Pays de Lorient Programme de Janvier 2018 à Juin 2018

Rendez-vous, horaires et météo :

Sauf si des horaires différents sont précisés, le lieu de RDV est :

* à LANESTER, parking du GO SPORT pour :

- randonnées ou sorties escalade à la journée : 9h heures
- randonnées du dimanche après-midi : 13h30 heures

* Pour les sorties escalade, la sortie est à la journée, sauf si un horaire est indiqué sur le planning
=> pour les sorties de fin de journée et d'après-midi, le RDV est directement sur place. Merci de prévenir l'encadrant de votre venue.

* Les sorties ont lieu **quelle que soit la météo**, sauf pour l'escalade lorsqu'une météo trop instable rend impossible toute activité. Le lieu d'activité pour l'escalade peut être modifié en fonction de la météo.

ECOLE ESCALADE	<i>Le lundi soir, salle de KERENTRECH, escalade de 19h à 21h30 (sauf vacances scolaires)</i>			
	----- <i>Le mercredi soir, QUIMPERLE salle des cordiers, escalade de 20h à 22h30 ENCADREMENTS et dates pour les 2 salles</i>			
	<i>Lundi 08 Janvier</i>	<i>Romain-Mathieu</i>	<i>Mercredi 10 Janvier</i>	<i>Baptiste- Richard</i>
	<i>Lundi 15 Janvier</i>	<i>Richard-Patrice</i>	<i>Mercredi 17 Janvier</i>	<i>Bruno-Romain</i>
	<i>Lundi 22 Janvier</i>	<i>Quentin-Eric</i>	<i>Mercredi 24 Janvier</i>	<i>Claude-Yoann</i>
	<i>Lundi 29 Janvier</i>	<i>Patrice-Richard</i>	<i>Mercredi 31 Janvier</i>	<i>Yoann-Baptiste</i>
	<i>Lundi 05 Février</i>	<i>Mathieu-Romain</i>	<i>Mercredi 07 Février</i>	<i>Richard-Bruno</i>
	<i>Lundi 12 Février</i>	<i>Patrice-Quentin</i>	<i>Mercredi 14 Février</i>	<i>Jean-Eudes-Claude</i>
	<i>Lundi 19 Février</i>	<i>Claude-Frédéric</i>	<i>Mercredi 21 Février</i>	<i>Jean-Eudes-Mathieu</i>
			<i>Mercredi 28 Février</i>	<i>Romain-Baptiste</i>
			<i>Mercredi 07 Mars</i>	<i>Yoann-Frédéric</i>
	<i>Lundi 19 Mars</i>	<i>Claude-Quentin</i>	<i>Mercredi 14 Mars</i>	<i>Mathieu-Richard</i>
	<i>Lundi 26 Mars</i>	<i>Eric-Frédéric</i>	<i>Mercredi 21 Mars</i>	<i>Bruno-Romain</i>
	<i>Lundi 02 Avril</i>	<i>Baptiste-Mathieu</i>	<i>Mercredi 28 Mars</i>	<i>Claude-Yoann</i>
	<i>Lundi 09 Avril</i>	<i>Romain-Jean-Eudes</i>	<i>Mercredi 04 Avril</i>	<i>Frédéric-Baptiste</i>
	<i>Lundi 16 Avril</i>	<i>Richard-Patrice</i>	<i>Mercredi 11 Avril</i>	<i>Mathieu-Bruno</i>
	<i>Lundi 23 Avril</i>	<i>Quentin-Baptiste</i>	<i>Mercredi 18 Avril</i>	<i>Jean-Eudes-Claude</i>
			<i>Mercredi 25 Avril</i>	<i>Richard-Frédéric</i>
	<i>Lundi 14 Mai</i>	<i>Patrice-Richard</i>	<i>Mercredi 16 Mai</i>	<i>Romain-Yoann</i>
	<i>Lundi 21 Mai</i>	<i>Eric</i>		
	<i>Lundi 28 Mai</i>	<i>Jean-Eudes-Claude</i>		
	<i>Lundi 04 Juin</i>	<i>Frédéric-Quentin</i>		
	<i>Lundi 11 Juin</i>	<i>Eric-Patrice</i>		
	<i>Lundi 18 Juin</i>	<i>Claude-Quentin</i>		
	<i>Lundi 25 Juin</i>	<i>Baptiste-Jean-Eudes</i>		

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE

Marche rapide de 1h30 à 2h avec bâtons personnels.

Cette activité est planifiée tous les 15 jours, le samedi après-midi à 13h30.

Pour cette activité, le mail sera envoyé dans la semaine de la sortie pour préciser le lieu.

merci de contacter au préalable l'organisateur de la séance, Véronique

<i>Samedi 13 Janvier</i>	<i>Samedi 10 Mars</i>	<i>Samedi 28 Avril</i>
<i>Samedi 27 Janvier</i>	<i>Samedi 24 Mars</i>	<i>Samedi 26 Mai</i>
<i>Samedi 10 Février</i>	<i>Samedi 07 Avril</i>	<i>Samedi 02 Juin</i>
<i>Samedi 24 Février</i>	<i>Samedi 21 Avril</i>	<i>Samedi 16 Juin</i>

Renseignements : Pour chaque activité vous trouverez le nom et le numéro de téléphone du responsable de la sortie :

Allain C (randonnée)	02 98 71 28 06	06 73 79 70 80	Alain P (randonnée)		06 10 78 58 40
Armel (randonnée)	02 97 85 11 70	07 68 43 43 19	Baptiste C (escalade)		06 27 50 17 51
Claire B (randonnée)		06 21 01 63 72	Claude R (escalade)	02 97 37 35 32	
Christine P (randonnée)	02 97 88 14 03	06 33 09 12 23	Claude G.	02 97 65 28 21	06 64 05 03 29
Daniel (esc - alpinisme)	02 97 53 04 32	06 21 16 22 03	Eric (escalade)	02 97 85 84 87	06 44 30 87 34
Evelyne L (randonnée)	02 97 84 88 89	06 28 04 58 87	Evelyne M (randonnée)	02 97 05 43 22	07 81 81 07 38
Evelyne P (randonnée)		06 76 01 03 67	Frédéric LG (escalade)		06 82 70 43 14
			Germaine (escalade)	02 97 65 79 61	06 82 12 17 15
Isabelle (randonnée)		06 82 26 50 39	Jacqueline (randonnée)	02 97 33 33 64	
Jean-Eudes (escalade)	02 97 83 75 50	06 79 94 51 95	Jean-Paul (ski, montagne)	02 97 58 88 49	06 89 52 04 99
Janine (randonnée)		06 33 41 34 63	Marie-Françoise (rando)		06 70 33 46 62
Martine (randonnée)	02 97 63 79 52				
Mathieu (escalade)		06 73 61 03 89	Mélanie (escalade)	02 97 65 15 99	
Nelly (randonnée)		06 77 28 00 28	Nicole L (rando, vélo)	06 08 57 91 42	
Olivier (escalade)	02 97 82 82 26	06 69 29 56 81	Patrice (escalade)	02 97 76 57 28	
Pierre (randonnée)	02 97 36 33 19	06 27 96 61 87	Richard (escalade)		06 64 03 80 74
Roger (randonnée)	02 97 65 79 61	06 82 12 17 15	Romain F (escalade)		06 75 14 24 38
Rozenn (randonnée)	02 98 96 16 15	06 72 47 26 93	Suzanne (randonnée)		06 02 37 71 67
Yoann T (escalade)		06 63 65 45 58	Véronique	02 97 21 41 15	06 81 58 57 37
GESTION ADHESION	Christine P		SECRETAIRE	Véronique	

Autres informations :

L'activité initie les débutants et développe l'autonomie des confirmés (encadrement escalade par un initiateur diplômé).

Les sorties sont ouvertes aux personnes intéressées de passage (cf assurance à la journée).

Matériel :

Pour chaque activité, apporter son matériel personnel. Pour l'initiation escalade, casques, baudriers et cordes sont fournis.

Le port du casque est obligatoire. Déplacements en voitures particulières avec participation aux frais.

Assurances :

Adhésion CAF : adulte : 74,70 €, < 24 ans : 52 € (la responsabilité civile est incluse). Prévoir 21 € de plus pour une assurance «de personne et assistance secours» recommandée pour l'escalade, alpinisme et rando montagne. Pour les non-adhérents CAF, une assurance à la sortie est également possible : assurance complète : 5,00 € - contacter le CAF 4-5 j avant la sortie pour la souscrire. **Adhésion au CAF** : sur place ou en nous écrivant.